



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

ÉPOCA 2021/2022

EVENTOS DESPORTIVOS

PARECER Nº 6 / 2022

Nome da Competição: 1.ª Corrida dos Diabetes

Organização: SPD – Sociedade Portuguesa de Diabetologia

Local da Realização: Vilamoura

Data da Realização: 12 de Março

PARECER TÉCNICO

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação de Atletismo do Algarve, concede o parecer favorável à realização da 1.ª Corrida dos Diabetes pelo que o Organizador se obriga a realizá-lo de acordo com o estabelecido no Regulamento.

O evento reúne as condições de segurança que permitem a sua realização, sem prejuízo de vir a necessitar de parecer positivo e vinculativo da Unidade de Saúde Pública, de acordo com as orientações e restrições que possam estar vigentes à data do mesmo.

A organização do evento, deverá acompanhar eventuais alterações das orientações da DGS e cumprir as regras vigentes à data da realização.

A organização do evento compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Efetuar um plano de contingência COVID-19 em adenda ao regulamento, cumprindo com as orientações da DGS para a realização de eventos desportivos no período e estado de prevenção nacional na data do mesmo.

Nota: Este parecer poderá ser alterado, mediante as atualizações das Entidades competentes.

Data: 28 de Fevereiro de 2022

Direção Técnica Regional

Associação de Atletismo do Algarve

Parceiros Institucionais



www.aalgarve.org

www.crono.aalgarve.org

1ª Corrida pela Diabetes

1. Organização

A SPD – Sociedade Portuguesa de Diabetologia leva a efeito a organização da 1ª Corrida pela Diabetes, em Vilamoura, com início da prova para as 8:30h da manhã do dia 12 de março de 2022, junto ao Hotel Tivoli (Marina de Vilamoura), integrada no 18º Congresso Português de Diabetes.

Este evento conta com 2 provas no programa:

- Prova de 10km de carácter competitivo e uma
- Prova de 5km de carácter participativo, onde se pode correr ou caminhar.

Haverá igualmente uma prova virtual que decorrerá entre os dias 07 e 13 de Março.

2. Âmbito

A 1ª Corrida pela Diabetes 10km é uma prova aberta a todos os interessados, com ou sem diabetes de ambos os sexos e de acordo com os escalões etários abaixo definidos.

A caminhada de 5km é uma prova sem carácter competitivo, aberta a todos os interessados, com ou sem diabetes, sem distinção de idade ou sexo.

3. Escalões e Prémios

Congressistas Prova 10 kms

Escalão	Sexo	Sexo	Prémios
Sub 40 anos	Masculino	Feminino	1,2, 3
40 – 60 anos	Masculino	Feminino	1,2, 3
+ 60 anos	Masculino	Feminino	1,2, 3

Prova 10 kms – Atletas com Diabetes

Escalão	Sexo	Sexo	Prémios
Sub 40 anos	Masculino	Feminino	1,2, 3
40 – 60 anos	Masculino	Feminino	1,2, 3
+ 60 anos	Masculino	Feminino	1,2, 3

Prova 10 kms – Atletas em Geral

Escalão	Sexo	Sexo	Prémios
Sub 40 anos	Masculino	Feminino	1,2, 3
40 – 60 anos	Masculino	Feminino	1,2, 3
+ 60 anos	Masculino	Feminino	1,2, 3

Prova 5 kms – Congressistas/ Não congressistas

- Idade mínima 16 anos (nascidos em 2005/2006)

Caminhada 5 kms – Congressistas/ Não congressistas

- Todas as idades. Crianças abaixo dos 12 anos, acompanhadas por adultos.

4. Prémios / Ofertas

- 1 t-shirt técnica alusiva ao evento
- Dorsal
- Medalha (entregue após a conclusão da prova, na meta)
- Na prova de 10km, serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados por escalão e sexo.

5. Prova Virtual

Deverá ser enviado um print do programa utilizado para contabilização de kms (ex: strava, runtastic, garmin connect, etc) até às 20h do dia 14 de Março para a plataforma ou endereço de email a indicar.

Após receção e validação, o atleta receberá a camisola da prova em casa, devendo enviar a morada, juntamente com o comprovativo de inscrição para o email: info@diabetesteam.pt

6. Inscrições e Informações

As inscrições serão feitas no site <http://diabetologia2022.com>, carregando no banner e/ou separador alusivo ao evento.

As inscrições encerram às 23h59min do dia 10 de Março 2022

As inscrições são gratuitas.

7. Abastecimento

Há um posto de abastecimento aos 5km, na prova 10km, bem como apoio na zona de chegada.

8. Dorsais

O levantamento dos dorsais e das t-shirts dos congressistas, serão no stand Abbott, no decorrer do congresso, os dorsais dos atletas em geral, serão levantados no dia 11 das 18h às 20h no hotel do congresso.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

9. Comportamento Desportivos

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- Tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- Recusar assistências não regulamentares;
- Cumprir as indicações da organização da prova;
- Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;

- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscreveram.

10. Acompanhamento

A assistência Médica será colocada à disposição na partida e chegada da prova. Só poderão acompanhar a prova a (s) viaturas (s) identificadas pela organização e da força de segurança (GNR).

11. Duração

Será encerrado o controlo de chegadas às 10h00, pelo que a competição terá a duração máxima de 1h30.

12. Seguro

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.

13. Direitos de Imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens e registos fotográficos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais, de cariz noticioso e/ou promocional, independente do suporte ou plataforma utilizada.

14. Cancelamento do Evento

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização:

Catástrofes naturais, greves, manifestações, impedimentos dos percursos dos trajetos ou via pública, impossibilidade do uso de telecomunicações, restrições do governo ou nova legislação.

15. Casos Omissos

Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo do Algarve, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Características da organização da competição em contexto COVID19

É condição obrigatória para participação, a entrega de um termo de responsabilidade aquando o levantamento do dorsal. A medição de temperatura na altura que entra na box de partida, será avaliada pelas autoridades de saúde, e a organização, procederá conforme as normas emanadas pela Autoridade Local de Saúde.

Acesso ao recinto da competição

Só terão acesso à zona de partida, o staff da organização, voluntários e atletas.

Zona de partida

- **Uso de máscaras é obrigatório.**
- Os atletas só poderão retirar a máscara quando receberem essa indicação da organização através da aparelhagem sonora, momentos antes da partida.
- Na entrada e saída da zona de partida existirá solução antisséptica de base alcoólica (SABA) para utilização dos atletas. Junto da mesma está afixado um folheto com informação sobre a lavagem correta das mãos;

Métodos para as partidas:

- Horário de partida da prova está indicado no presente regulamento.

Percurso

- Os atletas serão instruídos sobre a regra de ultrapassagens;
- Os atletas devem evitar correr demasiado perto;
- Os atletas são instruídos sobre o cuspir, e outros métodos comuns de limpeza de secreções nasais e respiratórias durante a corrida (esta limpeza não deve ser realizada a menos de 10m de outro corredor).
- O percurso está devidamente assinalado e deverá ser cumprido na íntegra.

Sinalética

Sinalização no percurso com fitas, setas e indicações sobre os procedimentos a ter.

NOTA: Não é permitido ajuda/ apoio extra organização no decorrer do percurso.

Meta

- Os participantes são incentivados a passar pela área de chegada rapidamente: sem selfies/fotos ou esperando por outros atletas.
- Ao passar pela área de meta têm de manter o **distanciamento físico** e obrigatória a **colocação da máscara**.

Pódio

- Apenas estarão na zona de pódio o pessoal-chave e convidados: organizadores, atletas vencedores
- Uso obrigatório de máscara de proteção.
- Obrigatório cumprir com o distanciamento físico e a etiqueta respiratório.

Nota Final: O presente regulamento obedece às normas aplicadas no Plano de Contingência aprovado pelas autoridades de saúde para esta competição.



1 VOLTA – 4.750 metros



2 VOLTAS – 9.500 metros