



**Época 2022 / 2023**  
**Eventos Desportivos**

**PARECER Nº 42 / 2022/2023**

**Nome da Competição:** 10.<sup>a</sup> Corrida ACS

**Organização:** Associação Cultural Sambrasense

**Local da Realização:** São Brás de Alportel

**Data da Realização:** 3 de junho de 2023

**PARECER TÉCNICO**

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação de Atletismo do Algarve, concede o parecer favorável à realização do evento acima referido, pelo que o organizador se obriga a realizá-lo de acordo com o estabelecido no Regulamento.

O evento cumpre as condições regulamentares que permitem a sua realização, não obstante a garantia de presença da assistência médica necessária e das forças de segurança (no caso da sua realização ou passagem pela via pública).

A organização, compromete-se na contratação de Seguro de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

**Data: 20 de Abril de 2023**

Direção Técnica Regional

Associação de Atletismo do Algarve



# Associação Cultural Sambrasense

E-mail: [acsbrasatletismo@gmail.com](mailto:acsbrasatletismo@gmail.com)

Site: <https://www.facebook.com/associacao.cultural.sambrasense>

Telefone: 969 682 672 (Celso Brito) / 969 682 694 (Andreia Ramos)

Morada: Rua da Calçadinha, nº 6 Cod. Postal: 8150-126 S. Brás de Alportel

## 10º Corrida A.C.S.

+

6º Corrida da Pequenada

+

9º Caminhada

**São Brás de Alportel**

### Regulamento

#### Organização:

A Associação Cultural Sambrasense vai organizar a “10º Corrida ACS”, que terá lugar em São Brás de Alportel no dia 3 de Junho de 2023, pelas 18:30h. Este evento que se insere nas comemorações do dia do concelho, terá incluído também uma prova de Marcha – Corrida (a 9ª edição) às 17:45h, e a "6ª Corrida da Pequenada" para os atletas dos escalões de Benjamins A/ Sub 10 e Benjamins B/ Sub 12, que tem início às 18:00h, antes da corrida principal.

Para a realização deste evento contamos com o apoio da Câmara Municipal de São Brás de Alportel, da Junta de Freguesia de São Brás de Alportel e da comissão de Juízes e cronometristas da Associação de Atletismo de Faro. A prova terá um carácter solidário, revertendo 1€ de todas as inscrições para a instituição "Caritas Paroquial" do concelho.

## 1. Participação

Podem participar nesta prova, todos os atletas federados ou não federados, de ambos os sexos, nacionais ou estrangeiros, em representação de clubes, empresas, escolas ou individualmente, podendo ser inscritos um número ilimitado de atletas.

A prova destina-se aos seguintes escalões etários: Benjamins A, Benjamins B, Juniores, Seniores e Veteranos I, II, III, IV, V, VI, VII. (Ver quadro abaixo).

Escalão	Ano de Nascimento	Sexo
Benjamins A/ Sub10	2014 a 2016	Feminino e Masculino
Benjamins B/ Sub12	2012-2013	Feminino e Masculino
Juniores/ Sub20	2004/2005	Feminino e Masculino
Seniores	2003 e anteriores	Feminino e Masculino
Veteranos I	35 a 39 anos	Feminino e Masculino
Veteranos II	40 a 44 anos	Feminino e Masculino
Veteranos III	45 a 49 anos	Feminino e Masculino
Veteranos IV	50 a 54 anos	Feminino e Masculino
Veteranos V	55 a 59 anos	Feminino e Masculino
Veteranos VI	60 a 64 anos	Feminino e Masculino
Veteranos VII	Mais de 65 anos	Feminino e Masculino

## 2. Percurso e distância

HORA	PROVA - ESCALÕES	DISTANCIA	VOLTAS
17:45H	Marcha - Corrida - Todos os escalões	8-9km	1 Volta
18:00H	Corrida da Pequeneda - Benjamins A e B – Feminino	690m	1 Volta Pequena
18:05H	Corrida da Pequeneda - Benjamins A e B – Masculino	690m	1 Volta Pequena
18:30H	Corrida ACS – Juniores, Seniores, Veterano - Masculino e Feminino	10km	2 Voltas Grandes

- O percurso da corrida é totalmente de asfalto com uma distância total aproximada de 10km, para concluir a prova será necessário perfazer 2 voltas de cerca 5km cada;
- Para a **caminhada**, o percurso é misto (Asfalto, terra batida e trilhos) com 1 volta única de aproximadamente 9km;
- A prova inicia-se no Pavilhão Municipal de São Brás de Alportel, percorrendo as principais artérias da vila e circulares, terminando novamente no Pavilhão Municipal (ver mapa em anexo);
- A partida para a **corrida** será dada às **18:30h** e, por motivos de segurança, o tempo limite para efetuar o percurso desta prova é de 1:30h.
- A "**Corrida da Pequeneda**", terá início às 18:00h antes da prova principal e tem uma distância de 690m. Há duas provas, uma feminina e outra masculina de ambos os escalões (Benjamins A e B).
- A partida da marcha-corrída será feita antes da prova principal e da corrida da pequeneda. O início da **caminhada** é às **17:45h**.

- Haverá abastecimentos líquidos (água e bebida energética) a cada volta e no final na meta haverá também fruta, barritas e recuperador.

### **3. Inscrições**

As inscrições são obrigatórias e deverão ser realizadas no formulário da competição disponível na página da AAALG em [www.crono.aaalgarve.org](http://www.crono.aaalgarve.org) com a seguinte taxa de inscrição:

#### **Caminhada**

Até ao dia 1 Junho – **2€ sem Kit atleta\* / 6€ com Kit atleta\***

#### **Corrida da Pequenada**

Até ao dia 2 Junho – Gratuito

#### **Corrida 10km**

Até ao dia 1 Junho – **7€ (inclui kit atleta)**

**Inscrições de última hora:** as mesmas só serão aceites se não vierem a prejudicar o bom desenrolar da prova com um **custo extra de 3€** para além do custo inicial.

- Pelo sexto ano incluímos o carácter solidário na prova, ajudando monetariamente a instituição "Caritas Paroquial de São Brás de Alportel", revertendo **1€** de cada inscrição para esta instituição.

- Ao formalizar a inscrição para a prova, o atleta e o seu clube aceitam implicitamente as disposições deste regulamento.

Para mais informações contactar: 969 682 672 (Diretor de Prova - Celso Brito)

\*Kit de atleta é composto por um saco com a T-shirt e brindes dos nossos patrocinadores

### **4. Dorsais**

- A organização fornece os respetivos os dorsais aos atletas, no próprio dia, no período das 15:00h às 17:30h.

- Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação do dorsal de uma forma correta e visível no equipamento.

### **5. Classificações**

- Haverá classificação individual, por escalões e classificação geral coletiva.

- Para a classificação geral coletiva da prova de 10km, contam os **4 melhores atletas** (masculinos ou femininos) de todos os escalões de cada equipa, sendo atribuídos 1 ponto ao 1º classificado da geral, 2 pontos ao 2º da geral, 3 pontos ao 3º da geral, 4 pontos ao 4º da geral, 5 pontos ao 5º de geral e assim sucessivamente até ao último atleta.

Será vencedora a equipa que no final da soma dos 4 atletas obtiver o menor número de pontos.

Em caso de empate, será vencedora a equipa que tenha obtido melhores classificações.

## **6. Prémios**

- Haverá troféus alusivos à região para os 3 primeiros de cada escalão/Sexo em todas as categorias;
- Haverá troféus alusivos à região para as 5 primeiras equipas da classificação coletiva geral;
- Haverá prémios Surpresa para os 5 primeiros Masculino e Feminino da Geral que terminem a prova (anunciados posteriormente).
- Haverá medalha de participação a todos os atletas que terminem a prova;
- Haverá troféu para o atleta mais idoso a terminar a prova;
- Haverá troféu para a equipa com mais atletas a terminar a prova;
- Haverá ainda prémios surpresa que serão sorteados entre todos os participantes presentes na entrega dos prémios.
- Haverá para o primeiro atleta masculino e primeira atleta feminina (vencedores da prova) a OFERTA de um fim de semana para 2 pessoas com Pequena Almoço incluído no Monte da Ribeira - Agroturismo.
- Para a marcha – corrida não haverá qualquer tipo de prémio a atribuir.

## **7. Controlo**

- A prova será fiscalizada por juízes (Associação de Atletismo do Algarve) na linha de partida e ao longo do percurso. A estes compete observar as prescrições deste regulamento, desclassificando ou punindo os infratores.
- Todos os casos omissos deste regulamento serão resolvidos conforme o regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## **8. Protestos**

- Qualquer protesto deverá ser entregue ao júri da prova, até 30 minutos após divulgação dos resultados acompanhado de um montante de 75€ em dinheiro, o qual será devolvido no caso do protesto ser considerado válido.

## **9. Responsabilidade**

A Associação Cultural Sambrasense não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano que os atletas sofram ou por ventura venham causar no decorrer das provas.

## **10. Seguro**

- Os participantes populares estão cobertos por um seguro temporário de acidentes pessoais;
- Os participantes federados estão cobertos pelo seu seguro desportivo.

## **11. Considerações Finais**

- Recomenda-se que todos os atletas se submetam a um exame médico antes da prova;
- Não é permitido acompanhar os participantes com qualquer veículo ou a pé. Este procedimento implica a desclassificação;
- O percurso será realizado em vias públicas, aconselhando-se a colaboração e máxima prudência por parte dos participantes. O trânsito será controlado e condicionado pela GNR e voluntários;
- A organização proporcionará aos participantes a possibilidade de um banho nas instalações do Pavilhão Municipal depois da prova.

São Brás de Alportel, 19 Abril de 2023

**Associação Cultural Sambrasense**

*Diretor de Prova - Celso Brito*



