

## Organização



## V CORTA MATO SÃO GONÇALO DE LAGOS



17 de Novembro de 2019

### REGULAMENTO

1ª Prova do Circuito Cidade de Lagos



O Olímpico Clube de Lagos e a Junta de Freguesia de São Gonçalo, com o apoio da Câmara Municipal de Lagos e da A.A.Algarve, levam a efeito no dia 17 de Novembro de 2019, o **V Corta Mato de São Gonçalo de Lagos**, para todos os escalões, masculinos e femininos.

- O itinerário a percorrer situa-se no terreno anexo ao Estádio Municipal de Lagos.
- **Horários da prova:**
  - 10H00 – Minis – Masc.e Fem. – 80m
  - 10H10 – Benjamins A – Masc.e Fem. – 400m – 1 Volta Pequena
  - 10H15 – Benjamins B – Masc.e Fem. – 800m – 2 Volta Pequena
  - 10H20 – Infantis – Masc. e Fem. – 1200 m – 3 Voltas Pequenas
  - **10H30 – Iniciados – Masc.e Fem. – 2100m – 1 Volta pequena + 2 Voltas Grandes**
  - **10H40 – Juv. Jun.Sub 23 , Sen. e Vet.1-2-3-4-5-6 - Fem. – 3400 m - 4 Voltas Grandes**
  - **11H00 – Juvenis..Jun.Sub.23 e Seniores e veteranos - Masc. – 4300m – 5 Voltas Grandes**

#### Nota:

Veteranos 1 - 35 anos feitos ate ao dia da prova – masc./fem  
Veteranos 2 - 40 anos feitos ate ao dia da prova – masc./fem  
Veteranos 3 - 45 anos feitos ate ao dia da prova – masc./fem  
Veteranos 4 - 50 anos feitos ate ao dia da prova – masc./fem  
Veteranos 5 - 55 anos feitos ate ao dia da prova – masc./fem  
Veteranos 6 - 60 anos e mais – masc./Fem.

- Haverá classificações individuais e coletivas.
- A classificação individual será de acordo com a ordem de chegada de cada escalão.
- Em cada escalão, será atribuído 10 ponto aos 1º,9 pontos ao 2º e assim sucessivamente, tendo do 10º ao último 1 ponto.  
Será vencedor o Clube que obtenha a maior soma de pontos no conjunto de todos os escalões.  
Em caso de empate o desempate far-se-á a favor do Clube que obtenha mais 1.ºs lugares, 2ºs lugares e assim sucessivamente, até se desfazer o empate.
- Terão que utilizar os dorsais entregues pela organização e relativo ao 19º Circuito Concelhio.
- Os protestos devem ser apresentados até 15 minutos após a chegada do último atleta da prova a que dizem respeito e por escrito com carta timbrada do Clube que representa.
- As provas regem-se pelo Regulamento Geral de Competições da F.P.A.

- Todos os atletas têm de ser portadores de cartão de identificação actualizado, para o caso de ser exigido pelo júri da prova. A não apresentação do mesmo poderá ser punido com desclassificação.
- Os atletas devem trazer pregadeiras, para a colocação dos dorsais. Para levantamento dos dorsais deverão dirigir-se à mesa que estará junto do secretariado.

## • **Inscrições**

Inscrições até ao dia 14/11/2019, dirigidas à [inscricoes@aaalgarve.org](mailto:inscricoes@aaalgarve.org)



## **Prémios**

### **Minis - Fem. e Masc.**

#### **Medalhas a todos**

#### **Benjamins – A - Fem. e Masc.**

- 1º Troféu
- 2º Medalhão
- 3º Medalhão
- 4º Medalha
- 5º Medalha

#### **Benjamins – B - Masc.e Fem.**

- 1º Troféu
- 2º Medalhão
- 3º Medalhão
- 4º Medalha
- 5º Medalha

#### **Infantis Fem. e Masc.**

- 1º Troféu
- 2º Medalhão
- 3º Medalhão
- 4º Medalha
- 5º Medalha

#### **Iniciados Masc. e Fem.**

- 1º Troféu
- 2º Medalhão
- 3º Medalhão
- 4º Medalha
- 5º Medalha

#### **Juvenis Masc. e Fem.**

- 1º Troféu
- 2º Medalhão
- 3º Medalhão
- 4º Medalha
- 5º Medalha

#### **Juniores, Sub.23, Seniores e Veteranas 1-2-3-4-5-6 Fem.**

- 1º Troféu
- 2º Medalhão
- 3º Medalhão
- 4º Medalha
- 5º Medalha

#### **Seniores, Sub. 23 ,Jun. e Vet.1-2-3-4-5-6 Masculinos**

- 1º Troféu
- 2º Medalhão
- 3º Medalhão
- 4º Medalha
- 5º Medalha

- 1º Troféu
- 2º Medalhão
- 3º Medalhão
- 4º Medalha
- 5º Medalha

#### **Classificação Geral por Equipas**

- 1ª Equipa - Taça/Troféu
- 2ª Equipa - Taça/Troféu
- 3ª Equipa - Taça/Troféu
- 4ª Equipa - Taça/Troféu
- 5ª Equipa - Taça/Troféu

Os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova em conjunto com os juízes da A.A.Algarve.