

Regulamento

4.º TRAIL DA RIA FORMOSA

Local - Vale das Almas, Montenegro, Faro
Data - 8 de abril de 2018
Início da prova - 10H00



A Associação Altimetria e a Câmara Municipal de Faro, com o apoio da Associação de Atletismo do Algarve, organizam no dia 8 de Abril de 2018 uma prova de corrida em trilhos com partida e chegada no Vale das Almas, Montenegro, Faro.

O Trail da Ria Formosa (TRF) tem a distância de 25 km. De acordo com os critérios definidos para as provas de Trail em Portugal está classificado como um Trail Longo com grau de dificuldade de Nível 1.

O percurso será realizado na zona do Ludo e matas de Gambelas.

O TRF faz parte das provas que pontuam para o Campeonato Nacional Universitário de Trail.

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação nas diferentes provas

Só podem inscrever-se indivíduos com mais de 18 anos e essa participação é voluntária e consciente das considerações contidas nesse regulamento.

1.2. Inscrições regularizadas

São considerados inscritos aqueles que preencheram o formulário de inscrição e regularizaram o pagamento, até ao prazo definido, junto da empresa que regista as inscrições.

1.3. Condições físicas dos participantes e características do percurso

Cada atleta é responsável pelas suas condições físicas e psicológicas necessárias à sua participação na prova.

O TRF será realizado sobretudo em trilhos no pinhal, estradões de terra e em troços em estrada e caminhos de ligação entre propriedades. Não haverá corte rodoviário pelo que os participantes deverão ter especial cuidado no atravessamento de estradas.

A prova terá início numa altura do ano e do dia em que poderão estar temperaturas elevadas pelo que se aconselha uma adequada hidratação prévia e o uso de material de corrida adequado.

1.4. Possibilidade de ajuda externa

Durante as provas só é permitido apoio aos atletas por parte de membros da organização, em particular nos pontos de abastecimento e controlo.

1.5. Colocação do “dorsal”

O “dorsal” deve ser colocado, sempre de forma visível e legível, na parte da frente do atleta, na zona do peito ou abdómen.

2. Prova

2.1. Programa/Horário Provisório

Dia 7 de Abril (sábado) - Sede da Altimetria (Parque Ribeirinho de Faro)

10:00 às 13:00/15:00 às 19:00 - Horário de abertura do Secretário

Dia 8 de Abril – Vale das Almas, Montenegro, Faro

08:00 Abertura do Secretariado

09:30 Encerramento do Secretariado e início do aquecimento orientado

09:45 Briefing do Trail

10:00 Partida do Trail

11:45 Previsão da chegada dos primeiros atletas

12:00 Cerimónia de pódio

14:00 Encerramento da prova

O tempo da prova começará a contar na hora estabelecida para a partida, com ou sem a presença dos participantes. Os atletas que não se apresentem na linha de partida 10 minutos após o sinal de partida não podem sair, não lhes sendo atribuído tempo de prova.

2.2 Mapa e perfil altimétrico

Os mapas e os perfis altimétricos serão divulgados em data mais próxima do evento.

Antes ou durante a prova, por razões que se justifiquem, a organização pode alterar o percurso, alterar horários ou parar a prova, não havendo direito a reembolso.

2.3. Tempo limite

O TRF tem o tempo limite de 4 horas. Os abandonos devem ser feitos de preferência nos postos de controlo e zonas de abastecimento. Em caso de abandono noutra local deve informar a organização, através do número de contato da organização (vai estar impresso no dorsal do atleta e deverá gravar no seu telemóvel). Este número só deve ser utilizado em caso de abandono ou de emergência.

2.4. Postos de controlo

Nos postos de controlo estará um elemento da organização. Estes postos são pontos obrigatórios de passagem durante o percurso.

Somente os atletas com o dorsal visível terão acesso à linha de partida e abastecimentos. Os atletas devem garantir que os elementos dos postos de controlo registam o seu número. Trata-se de uma responsabilidade mútua e se os atletas forem questionados ou mandados parar para registro do seu número no posto de controlo devem colaborar, sob o risco de serem desclassificados se não o fizerem.



2.5. Locais de abastecimento

Os postos de abastecimento têm comida e bebida e só aqui os atletas podem encher os recipientes de água até alcançar o próximo abastecimento.

Os atletas terão que providenciar o seu próprio recipiente para o abastecimento fazendo-se acompanhar do mesmo até final da prova. Os postos de abastecimento não terão copos ou outro tipo de recipiente para fornecer aos atletas.

2.6. Material obrigatório e verificação de material

- **Dorsal** – para ser colocado na frente do atleta e visível durante a prova.
- Mochila, boiões ou equipamento similar com **reservatório de água** não inferior a 0,25 litros que poderão encher nos postos de abastecimento.
- **Telemóvel** com bateria carregada e com número que a organização fornece.

Os participantes deverão ter o material obrigatório durante toda a prova. Para além da zona de partida, a verificação desse material pode ser pedida em qualquer momento durante a prova, nos postos de controlo e na chegada à meta.

2.7. Passagens por locais com tráfego rodoviário

Haverá passagens e atravessamento de estradas com movimento rodoviário onde será colocada sinalética e haverá também o apoio dos voluntários que poderão avisar da aproximação de viaturas. No entanto, há a responsabilidade dos participantes respeitarem as regras de trânsito e tomarem os devidos cuidados.

2.8. Penalizações/Desclassificações

Infração (Penalização)

- Não prestar assistência a um atleta que o necessite (desclassificação desta prova e de futuras edições)
- Trocar dorsal com outro atleta (desclassificação)
- Utilizar caminhos que não são os sinalizador do percurso com o intuito de atalhar o mesmo (desclassificação)
- Retirar sinalização do percurso (desclassificação nesta e em edições futuras)
- Ausência de material obrigatório, ou recusar-se a apresentá-lo a pedido da organização (desclassificação)
- Falhar algum controlo feito pela organização (desclassificação)
- Perda de chip ou dorsal (desclassificação)
- Atirar lixo para o chão ou sujar o meio ambiente (desclassificação)
- Partir fora do tempo definido para a prova em que está inscrito (desclassificação)

A organização, no seu próprio julgamento, tem poderes para desclassificar ou não permitir a continuação em prova de alguém que não respeite as regras ou tenha alguma conduta imprópria de caráter desportivo ou cívico, assim como também se apresentar incapacidade física ou mental para continuar em prova. Comportamentos impróprios antes e/ou depois da prova, incluindo nos meios de comunicação digitais, serão também sancionados na classificação e na participação em futuros eventos.



2.9. Seguro desportivo

A organização disponibiliza um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante todo o evento. Este seguro cobre as suas responsabilidades e a dos participantes e colaboradores. Em caso de acidente o atleta deve comunicar à organização, que encaminhará o processo e o informa qual a melhor forma de proceder.

3. Inscrições

3.1. Processo de inscrição

A inscrição no Trail da Ria Formosa de 2018 é feita em exclusivo no site da Associação de Atletismo do Algarve, através da plataforma www.crono.aaalgarve.org em formulário próprio do evento.

3.2. Limite de inscrições, valores e períodos de inscrição

O TRF tem um limite máximo de 300 inscritos.

O período de inscrição é de 14 de Março a 6 de Abril.

Preço:

- 8 euros até 25 de Março
- 10 euros de 26 de Março até 4 de Abril
- 15 euros nos dias 5 e 6 de Abril.

Poderá ser feita a inscrição presencialmente no Secretariado caso haja disponibilidade de dorsais e até ao limite de 300 inscritos (custo de 20 euros), no dia do evento (8 de Abril), impreterivelmente até às 9:30h.

3.3. O que está incluído com a inscrição

- Dorsal
- Controlo de passagens e tempos
- Seguro
- Abastecimentos líquidos e sólidos durante e no final da prova
- Troféus para os vencedores
- Prémio de finalista na chegada à meta
- Disponibilização de fotografias dos participantes (nos dias a seguir ao evento, na página do facebook "Desporto em Faro")
- Outras ofertas da organização e dos patrocinadores (no caso de existência)

3.4. Secretariado da prova/horários e locais

O Secretariado servirá para a entrega do dorsal e kit do atleta e também para prestar algum esclarecimento sobre a prova ou para informar alguma alteração de última hora que possa ser relevante para os participantes. Para o levantamento do dorsal o participante deverá levar consigo o BI/CC.



4. Categorias e prémios

4.1. Definição data, local e hora de entrega dos prémios

Haverá uma cerimónia de consagração dos vencedores e será oferecido um troféu aos 3 primeiros atletas femininos e masculinos da classificação geral, assim como aos 3 primeiros classificados de cada escalão.

4.2. Definição dos escalões

Escalões Femininos

F Sub 23 (dos 18 aos 22 anos), F Seniores (dos 23 aos 39 anos), F40 (dos 40 aos 44 anos), F45 (dos 45 aos 49 anos), F50 (dos 50 aos 54 anos), F55 (dos 55 aos 59 anos), M60 (a partir dos 60 anos em diante)

Escalões Masculinos

M Sub 23 (dos 18 aos 22 anos), M Seniores (dos 23 aos 39 anos), M40 (dos 40 aos 44 anos), M45 (dos 45 aos 49 anos), M50 (dos 50 aos 54 anos), M55 (dos 55 aos 59 anos), M60 (a partir dos 60 anos em diante)

A idade para efeito de escalão, seguindo as normas da ATRP, será definido com base na idade do atleta no final da época desportiva a 31 de Outubro de 2018.

4.3. Informações e prazos para reclamação de classificações

O principal meio de contato com a organização será o e-mail altimetria.ad@gmail.com. Todos os sites e páginas de redes sociais só devem ser usadas no contato com a organização para efeito de informação de carácter geral.

5. Imagens recolhidas

O participante do evento concede permissão às entidades organizadoras de utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e das entidades organizadoras.

6. Responsabilidade

A responsabilidade da participação no evento recai sobre cada um dos participantes, os quais asseguram não apresentar quaisquer contra-indicações médicas para a realização de actividades físico-desportivas e serem possuidores das capacidades psico-motoras indispensáveis à concretização das actividades.

A organização declina toda e qualquer responsabilidade relativamente a acidentes que os participantes possam sofrer durante a prova, quer sejam provocados pelos próprios ou por terceiros, desde que não resultem de responsabilidade da organização do evento.

7. Casos omissos e reclamações

É uma premissa das entidades organizadoras decidirem qualquer questão não referida no presente regulamento.

O prazo para apresentar qualquer reclamação, nomeadamente das classificações, é de 48 horas após a sua divulgação e deve ser enviada em exclusivo para o mail altimetria.ad@gmail.com.

