

ATLETISMO - II Meia Maratona de Alcoutim

01 Dezembro de 2021 – 10:00H

Regulamento

ORGANIZAÇÃO

A 2ª Meia Maratona de Alcoutim é uma prova pedestre organizada pela Câmara Municipal de Alcoutim e Centro de Apoio aos Trabalhadores da CM Alcoutim e com o apoio da Associação de Atletismo do Algarve da Comissão Regional de Juizes de Atletismo, Grupo Desportivo de Alcoutim, Bombeiros Voluntários de Alcoutim, GNR e outras entidades que manifestem interesse em participar.

DATA/HORA/LOCAL

Data: 01 Dezembro 2021

Hora: Meia Maratona, início às 10:00H, distância de 21,100 Km

Caminhada, início às 10:00H, distância de 6 Km

Local: Partida e chegada junto a ponte dos cadavais (Alcoutim)

PARTICIPAÇÃO

A competição é destinada a atletas de todos os âmbitos desportivos (Federados, Intel, escolar, Militar e popular) individuais e/ou coletivos como equipas, grupos, ginásios, famílias, dos escalões de **juniores, seniores e veteranos**.

A prova é **LIMITADA** a 250 participantes na Meia Maratona e 250 participantes na caminhada.

INSCRIÇÕES

As inscrições são obrigatórias e deverão ser realizadas no formulário da competição disponível na página da associação de atletismo do algarve.

As taxas de inscrições devidas pelos atletas que pretendam participar nas provas são as seguintes:

- Meia Maratona: 5,00€ - Até às 24 horas do dia 28 de Novembro de 2021 (domingo);
- A **taxas de inscrição** de participação por atleta têm o valor de 5 euros e deve ser efetuada aquando da emissão dos dados de pagamento pela Crono AAALGARVE.
- **Inscrições de última hora:** as mesmas só serão aceites se não vierem a prejudicar o bom desenrolar da prova.
- **Caminhada:** Gratuita – Inscrições até a hora do início da prova e efetuadas diretamente com a organização através do contato 281 540 500 ou desporto@cm-alcoutim.pt

DORSAIS

O Secretariado:

Funciona a partir das 08.30 horas junto a zona de partidas e chegadas na rua Don Fernando, onde serão entregues os Dorsais, até 30 minutos antes do início da competição.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação do dorsal de uma forma correta e visível no seu equipamento.

O júri da prova será da inteira responsabilidade da Comissão de Juizes e Cronometristas da Associação de Atletismo do Algarve.

ESCALÕES

| Escalão | Idades |
|-----------------------|--------------------------------|
| Juniores | 2002-2003 |
| Seniores | 2001 e anteriores |
| Veterano I F/M 35 | Idade entre os 35 e os 39 anos |
| Veterano II F / M 40 | Idade entre os 40 e os 44 anos |
| Veterano III F / M 45 | Idade entre os 45 e os 49 anos |
| Veterano IV F / M 50 | Idade entre os 50 e os 54 anos |
| Veterano V F / M 55 | Idade entre os 55 e os 59 anos |
| Veterano VI F / M 60 | Idades superiores a 60 anos |

7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

7.1. Os atletas devem:

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem durante a prova a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;

- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- Tomar devida nota do numero do dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização do mesmo;
- Recusar assistência que não sejam permitidas;
- Cumprir as indicações da organização da prova;
- Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;

7.2. Os atletas devem reunir condições físicas e de saúde necessárias à prática desportiva e adequadas à prova em que se inscreve. Após a inscrição, assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova que vão participar.

7.3 A organização não se responsabiliza por quaisquer problemas de saúde que o atleta venha a sofrer durante ou após a realização da prova, cabendo aos atletas assegurar que possuem condição física e de saúde adequada ao esforço físico decorrente da prova.

8. ASSISTÊNCIA MÉDICA

Será disponibilizada assistência médica na partida e na zona da meta.

9. JÚRI

O júri da prova é da responsabilidade da organização, cabendo à associação de atletismo do algarve realizar toda a parte técnica da prova.

10. CLASSIFICAÇÕES

10.1. Serão apuradas classificações individuais para todos os escalões e géneros, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas.

10.2. Os atletas que não participarem na distancia para qual se inscreveram serão automaticamente desclassificados.

11. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios especiais as **cinco primeiras classificadas femininas** e aos **cinco primeiros classificados masculinos**, a cortar a meta, tendo em consideração a classificação geral.

1º Lugar – 250 euros ; 2º lugar – 150 euros ; 3º lugar – 100 euros ; 4º lugar – 50 euros ; 5º lugar – 25 euros

- Haverá prémios (medalhas) para os três primeiros classificados de cada escalão e sexo.

- **Prémios por Equipas** (prémio especial + lembrança para as primeiras 3 equipas):

1º lugar – 50 euros; 2º lugar – 30 euros; 3º lugar – 20 euros

Na classificação geral de todos os escalões onde será atribuído 10 pontos ao 1º; 9 ao 2º; 8 ao 3º, e assim sucessivamente até ao 10º - 1 ponto.

- **Será atribuído 1 ponto** a todos os atletas que terminem a prova.
- **Será vencedora a equipa** que somar o maior número de pontos.
- **Será atribuído prémio para o atleta (masculino e feminino) mais idoso que terminar a prova.**

Medalha finish para todos os atletas que terminem a 2ª meia maratona de Alcoutim.

12. SANÇÕES

São objeto de sanções, por parte do júri da prova, os atletas que:

- Não efetuem o controlo de partida;
- Não cumpram o percurso na sua totalidade ou, mesmo cortando a linha da meta, façam um percurso diferente do percurso oficial da prova em que esteja inscrito;
- Não usem durante a prova o dorsal no peito bem visível;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Corram com o dorsal que não corresponde ao nome da inscrição;
- Prejudiquem intencionalmente outros participantes;
- Não acatem qualquer determinação imposta pelas autoridades ou pelos elementos da organização.

13. RECURSO

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Juri da prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 50€ a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

14. DURAÇÃO

Será encerrado o controlo de chegadas às 12h30, pelo que a competição terá a duração, máxima de 2h30.

15. SEGURO

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo decreto-Lei nº10/2009, de 12 de janeiro.

16. ACEITAÇÃO

16.1. É reservado o direito à organização a aceitação ou não das inscrições.

16.2. Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

17. DIREITO DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens e registos fotográficos que terão lugar durante o evento,

autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais, de cariz noticioso e/ou promocional, independente do suporte ou plataforma utilizada.

18. CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento das provas ou corrida pode ocorrer por fatores externos à organização, designadamente, catástrofes naturais, greves, manifestações, impedimentos dos percursos dos trajetos ou via pública, impossibilidade do uso de telecomunicações, restrições do governo ou nova legislação.

19. Características da organização da competição em contexto COVID-19

O PRESENTE REGULAMENTO OBEDECE A TODOS OS PROCEDIMENTOS DO PLANO DE CONTINGÊNCIA APROVADO PELAS AUTORIDADES DE SAUDE E ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME AS NORMAS EMANADAS PELAS AUTORIDADES.

19.1. Acesso ao recinto da competição

Só terão acesso à zona de partida, o staff da organização, voluntários e atletas.

19.2 Zona de partida

- **Uso de máscaras é obrigatório até à box de partida.**
- Os atletas só poderão retirar a máscara quando receberem essa indicação da organização através da aparelhagem sonora.
- Na entrada e saída da zona de partida existirá solução antisséptica de base alcoólica (SABA) para utilização dos atletas. Junto da mesma está afixado um folheto com informação sobre a lavagem correta das mãos;
- Registo de tempos por chip e classificações por tempo total.

19.2.1 Métodos para as partidas:

- Horário de partido está indicado no presente regulamento.

19.3. Percurso

- Os atletas serão instruídos sobre a regra de ultrapassagens;
- Os atletas devem evitar correr demasiado perto;
- Os atletas são instruídos sobre o cuspir, e outros métodos comuns de limpeza de secreções nasais e respiratórias durante a corrida (esta limpeza não deve ser realizada a menos de 10m de outro corredor).
- O percurso está devidamente assinalado e deverá ser cumprido na íntegra.

19.4. Sinalética

Sinalização no percurso com cones, setas e indicações sobre os procedimentos a ter.

19.5. Refresco/ Abastecimentos no percurso e no final

- Ao ar livre;
- O staff que se encontram neste local utiliza, obrigatoriamente, máscaras;
- Existência de local para a higienização das mãos para o staff;
- Existência de desinfetante para as mãos na zona de entrada dos corredores;
- Garantir espaço com marcação no pavimento para manter o distanciamento
- O contacto direto entre os atletas e o staff deve ser evitado. As zonas de abastecimento para que os atletas e staff estão sempre separados por uma mesa;
- São assegurados os padrões de higiene e segurança alimentar no fornecimento de líquidos;

NOTA: Não é permitido ajuda/ apoio extra organização no decorrer do percurso.

19.6. Meta

- Os participantes são incentivados a passar pela área de chegada rapidamente: sem selfies/fotos ou esperando por outros atletas.
- Ao passar pela área de meta têm de manter o **distanciamento físico** e obrigatória a **colocação da máscara**.

19.7. Pódio

- Apenas estarão na zona de pódio o pessoal-chave e convidados: organizadores, atletas vencedores
- Uso obrigatório de máscara de proteção.
- Obrigatório cumprir com o distanciamento físico e a etiqueta respiratório.