

IX CROSS DE QUARTEIRA

Regulamento

1 – O CDQ – Centro Desportivo de Quarteira com o apoio da Junta de Freguesia de Quarteira, da Câmara Municipal de Loulé e da Associação de Atletismo do Algarve, vai organizar no próximo dia **3 de novembro de 2019 (domingo)**, o **IX Cross de Quarteira** (versão corta-mato curto), num percurso delineado no pinhal do Forte Novo, junto às praias do Forte Novo e do Almargem.

2 – Nesta competição poderão participar atletas federados e não federados. Haverá provas para todos os escalões etários, de Minis a Veteranos, e cada equipa poderá inscrever um número ilimitado de atletas.

3 – O **Programa Horário** será o seguinte:

Concentração – A partir das 9h00

Início das Provas - 10h00

Nota: o início de cada prova será dado após a chegada do último atleta da prova anterior

Escalão	Anos	Género	Distância (aproximada)	Nº de voltas
Minis	2013 e 2014...	Fem/Masc	100m	Reta da Meta
Benjamins A	2010, 2011 e 2012	Fem/Masc	500m	1 Volta pequena
Benjamins B	2008 e 2009	Fem/Masc	1.000m	2 Voltas pequenas
Infantis	2006 e 2007	Fem/Masc	1.500m	1 Volta grande
Iniciados	2004 e 2005	Fem/Masc	2.000m	1 Volta pequena + 1 volta grande
Juvenis	2002 e 2003	Fem/Masc	3.500m	1 Volta pequena+2 voltas grandes
Juniores	2000 e 2001	Fem.	4.000m	2 Voltas pequenas + 2 Voltas grandes
Seniores	1999 e anteriores			
Veteranos I	35 a 39 anos			
Veteranos II	40 a 44 anos			
Veteranos III	45 a 49 anos			
Veteranos IV	50 a 55 anos			
Veteranos V	> 55 anos			
Juniores	2000 e 2001	Masc.	5.000m	1 Volta pequena + 3 Voltas grandes
Seniores	1999 e anteriores			
Veteranos I	35 a 39 anos			
Veteranos II	40 a 44 anos			
Veteranos III	45 a 49 anos			
Veteranos IV	50 a 55 anos			
Veteranos V	> 55 anos			

4 – Inscrições

As inscrições para as equipas federadas são gratuitas e terão de dar entrada até dia 31 de outubro de 2019 (quinta-feira), e deverão ser enviadas na **ficha de inscrição** da **AAAlgarve** para o email: Inscrições@aaalgarve.org Para mais informações contactar através do número 968859871.

As inscrições deverão incluir o nome, data de nascimento e referir se o atleta é ou não federado.

5 – Dorsais

Os dorsais a utilizar são fornecidos pela organização e deverão ser levantados até às 9h30 no secretariado da prova. A organização não fornece pregadeiras.

6 – Classificações

Haverá classificações individuais e coletivas.

A classificação coletiva será obtida pelo somatório de todos os escalões femininos e masculinos, serão atribuídos 8 pontos ao 1º classificado, 7 ao 2º, 6 ao 3º e por aí adiante é atribuído 1 ponto a todos os atletas que terminem a prova. Ganhará o clube que no conjunto de todas as provas somar maior número de pontos.

Em caso de empate ficará à frente a equipa que tiver maior número de 1ºs lugares, se o empate persistir, verificar-se-á a equipa que tiver maior número de 2ºs lugares, e assim sucessivamente.

7 – Prémios

Escalão	Prémios
Minis	Medalha de participação para todos os atletas
Todos os escalões	Medalhão para os três primeiros classificados (os atletas dos escalões de Benjamins A e B recebem medalha até ao 10º classificado)
	Troféu para os três primeiros classificados da classificação geral (Fem/Masc)
Equipas	Troféu para as cinco primeiras equipas

8 – Protestos

Qualquer protesto deverá ser entregue ao júri, até 20 minutos após a publicação de resultados da prova, a que diz respeito, juntamente com a quantia de 75€.

9 – Condições gerais

Da aptidão física dos atletas, bem como os danos causados ou sofridos pelos mesmos, serão da responsabilidade dos próprios atletas ou do clube que os inscreve.

A fiscalização da prova será efetuada pelo conselho de arbitragem da Associação de Atletismo do Algarve.

Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o R.G. de competições da FPA.

10 – **Direitos de imagem** (Fotografia e Vídeo em todos os suportes analógicos e digitais em uso ao momento e noutros que possam ser implementados no futuro)

Todos os participantes cedem e aceitam que a sua imagem possa ser usada para a divulgação de realizações desportivas futuras já existentes ou a criar pelo CDQ – Centro Desportivo de Quarteira ou pelos seus patrocinadores.

A Direção