



“EPIC SANA Beach Run “

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

O Hotel Epic Sana Algarve em coorganização com a Free Challenge - Associação Desportiva e Sócio-Cultural com o apoio da Camara Municipal de Albufeira vão organizar no próximo dia 10 de Março de 2019, com partida às 10.00 horas a Prova de Atletismo de Praia denominada “EPIC SANA Beach Run”.

2. PERCURSO

- 2.1 O percurso é percorrido na areia e nas falésias, e terá as distâncias de 5 e 10Km
- 2.2 A partida far-se-á na Praia da Falésia, nas Açoteias em frente ao Hotel EPIC SANA em direção a nascente à Praia da Rocha Baixinha e retorna pelo topo da falésia até ao Hotel EPIC SANA.
- 2.3 A Caminhada de 5km segue em direção a nascente até a Praia da Rocha Baixinha Poente e retorna pelo topo da falésia até ao Hotel EPIC SANA.

3. ABASTECIMENTOS

Na Caminhada haverá 1 posto de abastecimento no final.

Na Corrida de 10km irá haver 2 postos de abastecimento (aos 5km e no final)

4. ESCALÕES

4.1 Podem participar nesta corrida atletas nascidos em 1999 ou anteriores, inscritos individual ou coletivamente, quer sejam federados ou populares, de acordo com os seguintes escalões:

<i>Escalões</i>	<i>Faixa Etária</i>	<i>Masculino/Feminino</i>
Juniores	18 a 19 anos	2000 – 2001
Seniores	> 20 Anos	99 e anteriores
<i>Veteranos</i>	<i>Masculino</i>	<i>Feminino</i>
Veteranos I	35 a 39 anos	35 a 39 anos
Veteranos II	40 a 44 anos	40 a 44 anos
Veteranos III	45 a 49 anos	45 a 49 anos
Veteranos IV	50 a 54 anos	> 50 anos
Veteranos V	> 55 anos	

Nota: As idades indicadas no escalão de Veteranos referem-se á data do aniversário no dia da competição.

4.2 Na caminhada podem participar indivíduos de ambos os géneros e de todas as classes etárias, sendo que os participantes com idades inferiores a 12 anos terão de ser autorizados pelos pais, não havendo qualquer classificação ou premiação.

5. CLASSIFICAÇÕES

5.1 Classificação Geral Individual Masculina e Feminina;

5.2 Classificação Individual por Escalões (conforme quadro acima indicado).

6. INSCRIÇÕES

6.1 As inscrições têm o limite de **250 participantes** e são on-line no site da Associação de Atletismo do Algarve www.aaalgarve.org ou de link disponibilizado na página de facebook (<https://www.facebook.com/Epic-Sana-Beach-Run>)

6.2 As inscrições on-line terminam dia 07 de março de 2019.

6.3 As inscrições realizadas até ao dia 07 de março de 2019 têm uma taxa de inscrição:

Caminhada 5 km - 5,00€

Corrida 10km - 7,50€

6.3 Inscrições de última hora dia 10 de março das 08h até às 09h, no Secretariado no Hotel Epic Sana Algarve têm uma taxa de inscrição:

Caminhada 5 Km - 10€

Corrida 10 Km - 15€

7. ENTREGA DOS DORSAIS/ KIT ATLETA

No Hotel EPIC SANA Algarve no dia 09 de março, sábado das 16h às 19h e no dia 10 de março, domingo das 08h às 09h.

O KIT ATLETA inclui T-shirt técnica alusiva, fruta, brindes e abastecimentos

Os kits do atleta não serão entregues depois da prova.

8. SEGURO

8.1 Os atletas não federados estão cobertos por um seguro temporário de acidentes pessoais;

8.2 Os atletas federados estão cobertos pelo Seguro Desportivo

9. ASSISTÊNCIA MÉDICA

9.1 Haverá assistência e ambulância na meta.

10. DISPOSIÇÕES GERAIS

10.1 Recomenda-se que todos os atletas se submetam a um exame médico antes da prova;

10.2 Por motivos de segurança, o tempo limite para efetuar o percurso desta prova é de 02H30;

10.3 Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos em conformidade com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo;

10.4 Dado o espírito que norteia esta organização, os possíveis protestos deverão ter em atenção o desenvolvimento da prática da corrida para todos.



11. PRÉMIOS

Classificação Geral Individual Masculina

1º Classificado – Troféu, SPA/ Membership Sayanna

2º Classificado - Troféu, Noite EPIC SANA Algarve

3º Classificado - Troféu, Jantar Restaurante ABYAD 2 Pax

Classificação Geral Individual Feminina

1º Classificado – Troféu, SPA/ Membership Sayanna

2º Classificado - Troféu, Noite EPIC SANA Algarve

3º Classificado - Troféu, Jantar Restaurante ABYAD 2 Pax



Restantes categorias

1º, 2º e 3º Classificados: Medalhas

12. Não haverá serviço de balneários para banhos

Percurso

10km – partida 10,00h na praia da Falésia (Açoteias) em direção à praia da Rocha Baixinha, retorna e segue pelo topo das falésias até à meta no Hotel Epic Sana Algarve.

5km – partida 10,00h na praia da Falésia (Açoteias) em direção à praia da Rocha Baixinha poente (clube Adriana), retorna e segue pelo topo das falésias até à meta no Hotel Epic Sana Algarve.

Ao participar na “Epic Sana Beach Run”, cada participante aceita e concorda, de forma incondicional, a ter a sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para fins informativos, promocionais, relativos à prova, renunciando o recebimento de qualquer verba que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

Poderá o Organizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes;

As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para o correio eletrónico info.freechallenge@gmail.com para que seja registada e respondida;

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente;

